

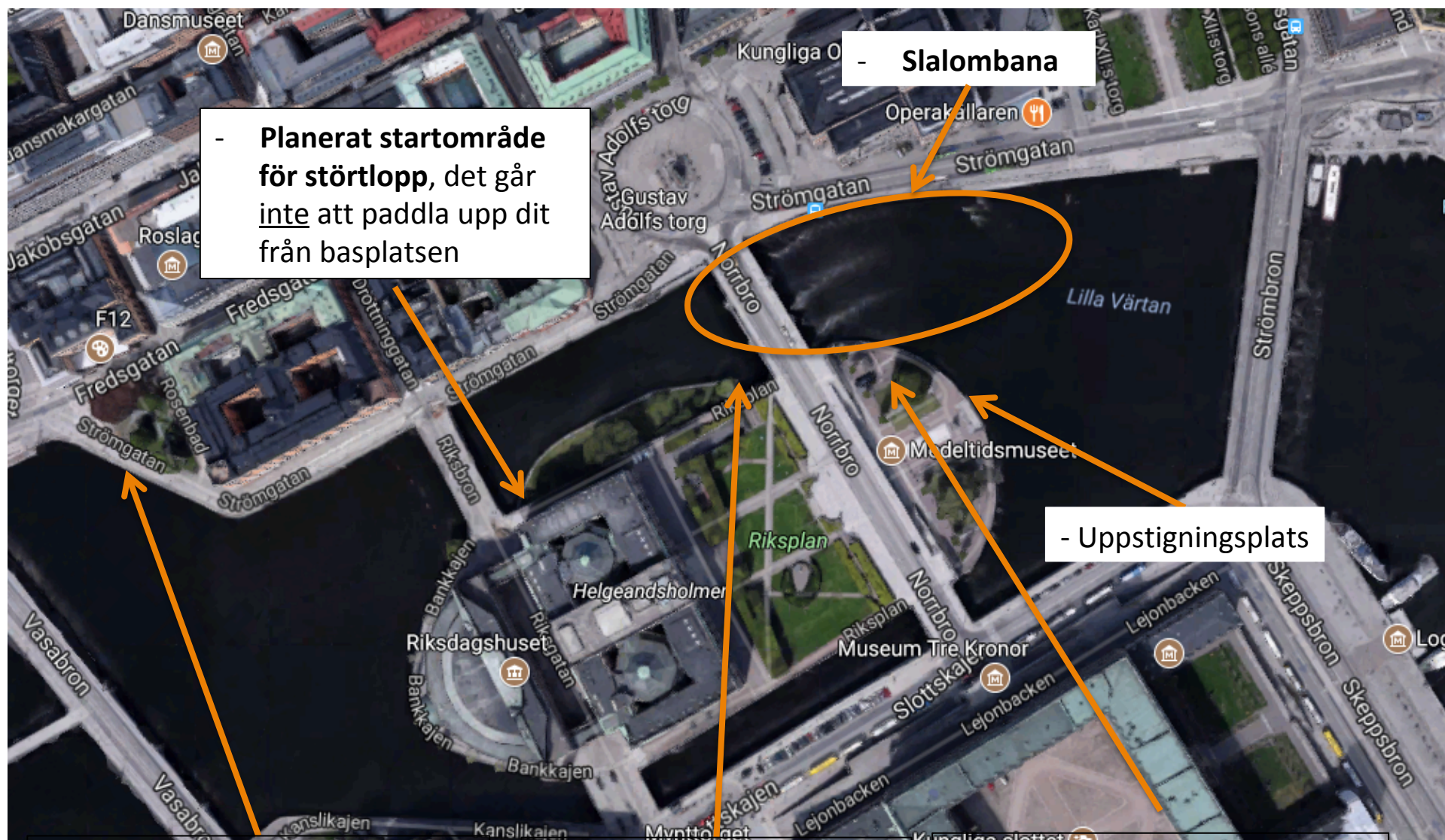
Information inför tävling i Strömmen

28 april 2019

*Stockholm i mitt hjärta,
låt mig besjunga dig nu,
åldrad i ungdomlig grönska,
öarnas stad, det är du!
Av städer jag känner i världen
är du den stad som fått allt.
Genom Mälarens kärlek till havet
en blandning av sött och salt.
- Lasse Berghagen, Allsång på Skansen*

Allmänt om banan

- Banan ligger vid Mälarens utflöde till Saltsjön. "Genom Mälarens kärlek till havet, en blandning av sött och salt", som Lasse Berghagen sjunger i sitt epos "Stockholm i mitt hjärta".
- Normal fallhöjd är 0,7 meter. Saltsjön kan stiga eller sjunka ca 0,5 meter beroende på dagsformen, så fallhöjden kan variera från 1,2 till 0,2. Lägg dessutom till vattenståndet i Mälaren så kan man få ett par decimeter till. 22 april 2019 är det +9 i Mälaren och -30 i Saltsjön, vilket ger bra fors.
- För start krävs att man promenerar upp till Mälaren ca 300 meter för isättning av kanot. Det går normalt inte att paddla upp från basplatsen
- Kanotslalom
 - Vi planerar start ovanför Norrbro, som ligger i närheten av basplatsen (men du måste ändå promenera upp). Huvuddelen av banan kommer sedan att ligga nerströms Norrbro
- Störtlopp
 - Vi planerar start vid Riksbron (Drottninggatan) och mål i närheten av Strömbro. Det blir en sprint på drygt 300 m
- Frukta inte om du inte kan namnet på alla broarna, det kommer att bli rätt naturligt när du väl är på plats



- **Planerat startområde för störtlopp**, det går inte att paddla upp dit från basplatsen

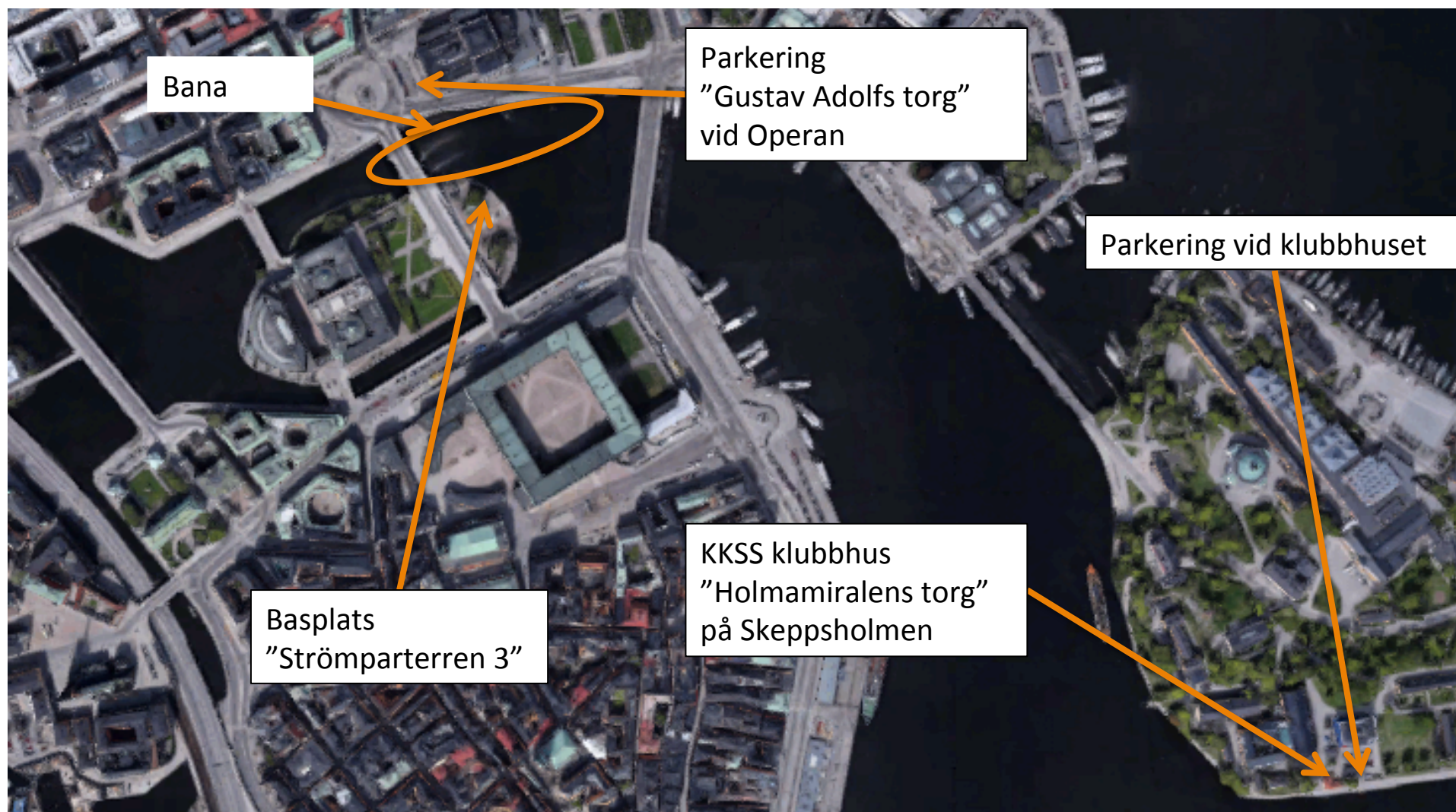
- **Slalombana**

- **Uppstigningsplats**

- Här lägger man i kanoten inför tävlingsstart, ca 300 m från basplatsen, går att promenera dit, trappa ner till vattnet, mellan denna plats och start kan man värma upp

- **Planerat startområde för kanotslalom**, det går inte att paddla upp dit från basplatsen

- **Basplats för tävlingen**
- Sekretariat
- Upplägningsplats för kanoter



- Basplatsen för tävlingen är på Strömparterren. Den ligger i direkt anslutning till banan. Där går det bra att förvara kanoter under tävlingen
- Det finns ett begränsat antal parkeringsplatser vid Gustav Adolfs torg. Vid KKSS klubbhus på Skeppsholmen finns alltid lediga parkeringsplatser (se till att ställa er vid "besökande", vissa platser är abonnerade)
- KKSS klubbhus har bastu, dusch och omklädningsrum. OBS! KLUBBHUSET ÄR LÅST OCH "OBEMANNAT" UNDER TÄVLINGEN. Nyckel kan lånas av Robert 0709-565 141

Logistik och annat

- Alternativ 1: Man kan försöka hitta en ledig parkeringsplats vid Gustav Adolfs Torg. Det ligger i anslutning till basplatsen och banan. Det finns en offentlig toalett vid basplatsen där man kan byta om
- Alternativ 2: Parkera vid KKSS klubbhus, här finns "alltid" lediga platser. Där finns bastu, dusch, toalett och omklädningsrum.
 - Variant (i) Lämna först kanoterna och utrustning vid basplatsen. Parkera vid klubben och gå till banan (ca 10 minuter)
 - Variant (ii) Parkera vid klubben och paddla till banan (ca 10 minuter). Håll lite koll på båtar i trafik. OBS! KLUBBHUSET ÄR LÅST UNDER TÄVLINGEN OCH INGEN KOMMER ATT VARA DÄR. VILL MAN NYTTJA OMKLÄDNINGSRUM MÅSTE MAN FÖRST LÅNA NYCKEL AV EN KLUBBMEDLEM
- Det är bara en timme mellan första och andra start så jag rekommenderar att man håller sig på basplatsen under tävlingen, så se till att ha överdragskläder där
- Toalett: Finns en offentlig toalett (5 kr med kreditkort), precis vid basplatsen. Medeltidsmuséet som ligger precis vid basplatsen öppnar kl 12. KKSS klubbstuga har toalett
- Mat: Föreslår att man tar med sig egen matlåda, men man kan förstås köpa på olika håll på stan