

# Kvarncrossen 10 april 2011

*Söndag den 10 april är det dags för tävling i Uppsala och i år blir det både slalom och kajakcross. Välkomna till Kvarncrossen!*

Tävlingen går likt tidigare år av stapeln i centrala Uppsala och Fyrisåns vårflood. Räkna med massor av publik, en spektakulär och intensiv bana i gammal stadsmiljö. Banorna för både slalom och kajakcross kommer att starta ovanför Kvarnfallet, och sedan fortsätta genom kvarnfallet med målgång vid Dombron. Vi vill gärna ha många deltagare och kommer att lägga banorna så att även mindre erfarna paddlare kan vara med. För att vara med i Kvarncrossen bör man ha en stabil eskimåsväng.



## Slalom

- Plats: Gotlandsparken/Kvarnfallet i Uppsala
- Registrering: 09.00-09.45,
- Lagledarträff: 10.00, Första start: 11.00
- Klasser:
  - K1** Dam senior, Dam junior, Herr senior, Herr junior, Dam och herr ungdomsklasser (ange ålder vid anmälan)
  - C1** Dam senior, Dam junior, Herr senior, Herr junior
- Banan kommer att vara på plats 9.00 och det är tillåtet att träna innan tävlingen.
- Tävlingsledare: Ej klart. För frågor mejla till kvarncrossen@upk.se
- Slalomregler för B-tävling kommer att användas:  
[http://www.kanot.com/webarchive/data\\_backadmin/forbundet/SLALOM%202009%2003%2014%20B-t%C3%A4vling.doc](http://www.kanot.com/webarchive/data_backadmin/forbundet/SLALOM%202009%2003%2014%20B-t%C3%A4vling.doc) Slalomtävlingen kommer att genomföras i en bana med max 10 portar.

## Kajakcross

- Plats: Gotlandsparken/Kvarnfallet i Uppsala
- Registrering: 09.00-09.45 eller 11.45 - 12.15
- Lagledarträff: 12.30, Första start: 13.30
- Klasser:
  - K1** Dam senior, Dam junior, Herr senior, Herr junior
- Det är tillåtet att träna mellan 9.00-11.00, dock kommer inte banan för kajakcross att vara på plats.
- Tävlingsledare: Maria Storgårds, maria@upk.se
- Svenska Kajakcrossregler:  
[http://www.kanot.com/webarchive/data\\_backadmin/forbundet/kajakcross%202009%2003%2014.doc](http://www.kanot.com/webarchive/data_backadmin/forbundet/kajakcross%202009%2003%2014.doc).  
Heaten kommer att köras med max fyra deltagare så långt det är möjligt. Kajakcrossen ingår i Sverigecupen och är deltävling 2.

## Säkerhetspaddlare

- För att kunna genomföra tävlingen behöver UPK ha hjälp med säkerhetspaddlare. Ange vid anmälan om du eller någon i din klubb kan ställa upp som säkerhetspaddlare. Tider för säkerhetspaddlare kommer att planeras så att det inte stör den tävlande.

## Anmälan

- Anmälans ska göras via mejl senast 31 mars till kvarncrossen@upk.se.
- Anmälningsavgift är 130 kr/person och klass. Betala in startavgiten på UPK:s plusgiro 62 97 54-3 senast 31 mars. Meddela namn, gren, ålder och klubb. Avser betalningen flera deltagare anges klubbens namn, varpå någon i klubben skickar en lista över deltagare och grenar till kvarncrossen@upk.se.
- Deltagare som inte har förskottsbetalat startavgiften får starta ändå efter registrering och kontant betalning. Vid betalning på plats eller efteranmälan tillkommer 50 kr/person och start. Kvitto erhålles.

## Övrigt

- Observera att alla tävlande måste ha giltig tävlingslicens.
- UPK förbehåller sig rätten att slå ihop klasser beroende på antal deltagare samt av samma anledning ställa in tävlingen. Vattennivå och väder kan även orsaka att tävlingsdatum flyttas eller tävlingen ställs in.
- Frågor: e-posta till kvarncrossen@upk.se

*Aktuell information om Kvarncrossen finns på [www.upk.se](http://www.upk.se)*

*Välkomna!*