

2010-12-14

Utfärdad av: Mårten Hellberg

Verksamhetsplan ungdomsverksamhet KKSS 2011

Syfte

Att erbjuda en stimulerande ungdomsverksamhet för barn och ungdom mellan 9 – 16 år där alla känner sig välkomna och får utvecklas i sitt tempo.

Målsättning

- Att öka antalet ungdomar som deltar i barn – och ungdomsverksamheten till 10 stycken
- Att samtliga ungdomar i gruppen skall känna sig säkra i fors och kunna eskimåsväng
- Att minst 5 stycken ungdomar deltar på minst två ungdomstävlingar

Träning

Under 2011 kommer organiserad ledarledd ungdomsträning genomföras:

- 1 gång per vecka inomhus i Eriksdalsbadet under perioden 1 januari – 31 mars och 1 november – 31 december
- 1-2 gånger per vecka utomhus i slätvattensbanan eller Norrström under perioden 1 april – 30 oktober
- En träningsdag i Nyköping under april
- Två träningsdagar i Nyköping under september – oktober
- Teknikklinik Nyköping 21-22 maj
- Träningsläger Åmsele 15 – 19 juni
- Träningsläger i Dala-Floda en helg i juli

Huvudledare för ungdomsträningen kommer vara Mårten Hellberg och hjälptränare är för närvarande Linda Falk och Louise Lilliestråle.

Tävling

Deltagande i följande 6 tävlingar planeras att genomföras under 2011:

- 5 februari – Borlänge bassängtävling slalom
- 23-24 april – ungdomscup slalom Västerås
- 14 maj – ungdomscup slalom Falun
- 21 maj – ungdomscup slalom Nyköping
- 19 juni – ungdomscup slalom Åmsele
- 17 september – slalom Stockholm

2010-12-14

Utfärdad av: Mårten Hellberg

- 1-2 oktober – ungdomscup slalom Falun

Ledare från KKSS kommer vara minst en deltagare av ovan nämnda ledare samt ungdomars föräldrar.