

Stockholm 2014-02-24

Utfärdat av: Mårten Hellberg

Verksamhetsplan ungdomsverksamhet KKSS 2014

Under 2014 kommer ett flertal aktiviteter att genomföras inom Kanotklubben strömstararnas (KKSS) ungdomssektion. Organiserad träning i Stockholm kommer att genomföras med ledarledd träning en till två gånger per vecka. Ett flertal aktiviteter som tävlingar och träningsläger kommer även att organiseras i klubbens regi i andra delar av Sverige.

De aktiviteter som organiseras i Stockholm ingår fritt för ungdomar som är medlem och erlagt medlemsavgift i KKSS. För aktiviteter som KKSS organiserar på annan ort kommer ett självkostnadspris att utgå för varje separat aktivitet. Inför varje aktivitet kommer separat inbjudan skickas ut med information och pris för aktiviteten. Ansvarig ledare för träningen är Mårten Hellberg.

Träning

Under 2014 kommer organiserad ledarledd ungdomsträning genomföras:

- 1 gång per vecka inomhus i Eriksdalsbadet under perioden 11 januari – 28 mars och 7 november – 19 december (onsdagar kl. 21.00 – 22.00)
- 1-2 gånger per vecka utomhus i slätvattensbanan vid Kastellholmen eller Norrström under perioden 4 april – 20 juni och mellan 29 augusti - 31 oktober (onsdagar kl. 18.00 – 20.00) samt vissa helgdagar
- En träningsdag i Nyköping den 29:e mars och den 25:e oktober
- Träningsläger i Dala-Floda den 14-20 juli
- Träningsläger Åmsele 4-9 augusti

Tävling

Deltagande i följande 8 tävlingar planeras att genomföras under 2011:

- 11 januari – Sigtuna bassängtävling slalom
- 1 februari – Borlänge bassängtävling slalom
- 5 april – Uppsala sprintsalom
- 3 maj – Nyköping - Sverige Cup 1
- 17 maj – Falun - Sverige Cup 2
- 14 juni – Nyköping - Sprint
- 19 juli – Dala Floda - Sverige Cup 3
- 9 augusti – Åmsele - Sverige Cup 4
- 22-24 augusti – Nyköping - SM
- 20 september – Stockholm - Sverige Cup 5
- 4 oktober – Falun - Sverige Cup 6
- ? september – ungdomscup Stockholm

Kontakt:

Mårten Hellberg

Telefon: 0707 – 16 48 90

Email: kanotmarten@hotmail.com