

Verksamhetsberättelse för Kanotklubben Strömstararna Räkenskapsåret 2010

Styrelsen

Poster och ansvarsområden under året 2010:

Ordförande: Björn Almqvist (ny på posten)
Kassör: Mattias Strömberg (ny på posten)
Ledamöter/Suppleanter:
Kursverksamhet: Mikko Iskanius (Gustav Bringby)
Klubbture: Karolina Ehrlén (ny på posten)
Träningsverksamhet inomhus: Håkan Mattson (Gustav Bringby)
Träningsverksamhet utomhus: Alternierande
Information, PR och events: Charlotta Öhgren
Ungdomsverksamhet: Mårten Hellberg
Klubbtrustning och uthyrning: Kristofer Eklund

I augusti lämnade Gustav Bringby styrelsen pga flytt till annan ort.
Charlotta Öhgren valdes till ordinarie ledamot.

Styrelsen har haft tio protokollförda möten.

Kursverksamhet

Många medlemmar har ställt upp som ledare, och det har bidragit till att vi kunnat hålla många kurser. Vi har 2010 genomfört fyra nybörjarkurser – tre i Björbo/Dala-Floda och en på hemmaplan - med totalt 24 deltagare. Många nya medlemmar som kommit in via kurserna har i år fortsatt paddla i klubben, vilket har märkt av bl a i klubbförrådet som har fyllts på med flertalet nya kajaker.

I Eriksdalsbadet har vi under året haft fem eskimåsvängs-kurser om två tillfällen med sammanlagt 45 st deltagare. Prova-på-paddling i Strömmen har genomförts vid 4 tillfällen.

Ett kursutskott har bildats med uppgiften att planera och utveckla kursverksamheten.

Utbildning

Under våren genomfördes både en L-ABC-kurs och en hjärt-/lungräddningskurs för medlemmar och ledare. Utbildningarna sponsrades av SISU via Idrottslyftet. En kurs för våra rollinstruktörer med Nenad Martinis hölls i januari, där 11 ledare deltog.

I juni genomfördes utbildningen Lekande Kanot på hemmaplan, totalt deltog 12 medlemmar på denna utbildning som anordnas av Kanotförbundet och finansierades via Idrottslyftet.

Samarbetet med SISU har fortsatt och som ett resultat av detta blev klubben uttagen och beviljades anslag till att delta i projektet "Vinnande förening". Styrelsen har under hösten genomgått en utbildning i föreningskunskap, ekonomi och en arbetsmetod för hur ett utvecklingsarbete för en framgångsrik förening kan bedrivas. Det har resulterat i en ny verksamhetsplan och mål för klubben på längre sikt.

I samband med det här projektet genomförde fyra medlemmar SISU-utbildningen Plattformen som är en grundläggande barn- och ungdomsledarutbildning. Därmed har klubben numera tre medlemmar som kan titulera sig Steg 1-tränare inom Kanotförbundets utbildningstrappa.

Klubben har under året beviljats 15 000 kr från Idrottslyftet för att utbilda våra ledare.

Klubbture

Det har blivit många turer till Björbo under säsongen. Nytt för i år var att fyra klubbture genomfördes med en ansvarig från styrelsen som "reseledare" i syfte att få en bättre organisation på boende, samåkande, matinköp mm. Många (12st) KKSS:are deltog också på Norrlandsturen. Säsongens sista klubbture gick till Höstlek i Ljusdal där rekordmånga starar deltog – hela 25st! I december lämnade 10 strömstarar vintersverige och drog till Uganda och Nilens varma vatten.

Klubbaktiviteter

Vi har haft två städdagar. En under våren, och en i slutet på oktober. Vid tillfället i oktober gjordes även viss ombyggnad av klubbförrådet och privata förrådet, för att få plats med fler kajaker. Ett stort antal engagerade medlemmar deltog.

Den traditionsenliga luciapaddlingen i Norrström lockade i år 15 deltagare i allehanda kreativa luciakostymer.

Tävlingar

I Kvarncrossen i Uppsala deltog 7 strömstarar, på damsidan tog Zindy Johansson hem andraplatsen och Karolina Ehrlén tog bronset.

Sju strömstarar deltog i SM som gick i Dala-Floda i augusti. KKSS ställde upp med ett lag i herrklassen i slalom. Förutom David Sandbergs bronsplats i Freestyle kan KKSS glädja sig åt att Ingemar Larsson och Göran Glivberg plockade hem andra och tredjeplatsen i Slalom K1 H60. I år stod KKSS dessutom för arrangemanget på freestyletävlingen och bland annat tack vara bra uppslutning på funktionärssidan genomfördes arrangemanget prickfritt.

Den 19:e september genomfördes Streamstars X-games (öppet KM) i Norrström. Tävlningarna i kajakcross lockade stor publik och TV gjorde ett inslag. Segrare i

herrklassen blev John Westling KKSS, och i damklassen Kicki Engdahl UPK. Totalt deltog 20 herrar och 7 damer.

Träningsverksamhet inomhus

Klubben har träning på Eriksdalsbadet varannan onsdag från oktober till slutet av april. Även icke medlemmar är välkomna, då mot en lite högre avgift. Inomhusträningen har under året varit mycket välbesökt, med uppemot 50 deltagare vid flera tillfällen. Polospelandet som startade förra året har fortsatt. Även i år ordnade klubben ett sportlovsevenemang för barn och ungdomar i Eriksdalsbadet tillsammans med BKK.

Träningsverksamhet utomhus

Vi har genomfört en regelbunden klubbträning i Strömmen på tisdagskvällar från början av maj till slutet av september, med en ansvarig på plats varje gång. Från oktober till slutet av november har vi bytt dag till söndagar mitt på dagen pga ljusförhållanden.

Klubbträningarna har generellt varit mycket välbesökta under de varmare månaderna juni-augusti, med i vissa fall fler än 20 deltagare. Även en del nya medlemmar har hittat till klubben denna väg då träningen för det mesta har varit öppen för nyfikna att prova på. Vissa tillfällen har haft specifikt tema, t ex slalom eller rollteknik. På torsdagar har polo spelats tillsammans med BKK i Brunnsviken.

Medlemmar och hemsida

Medlemsregistret har uppdaterats och är nu aktuellt avseende adresser, avgifter och kanotplatser. Hemsidan har uppdaterats och utvecklats kontinuerligt under året. Hemsidan är nu klubbens främsta kanal för extern kommunikation, som exempel kan nämnas våra rollkurser i Eriksdalsbadet som vi i princip endast marknadsfört via hemsidan med bra resultat. För den interna informationen dominerar fortfarande vår maillista.

Information PR och events

Vi har annonserat om klubbens kursverksamhet i SSIFs verksamhetskatalog och hemsida. Klubben hade öppet hus under Skeppsholmsdagen och det var många som kom förbi och tittade på kanoter och utrustning. KKSS deltog även i kanotförbundets monter under kajakdagarna i maj. Ett reportage om våra rollkurser publicerades i Södermalmsnytt i februari.

Ungdomsverksamhet

Klubbens ungdomsgrupp under ledning av Mårten Hellberg har fortsatt och fått tillskott både på deltagar- och tränarsidan. Förutom Mårten och Louise är nu även Linda Falk instruktör. Gruppen har bestått av 6 st deltagare i åldrarna 10-15 år och har tränat regelbundet både utomhus och inomhus. Ungdomarna placerade sig bra på slalomtävlingar i Falun i september. Andrea och Marcus Friberg tog båda hem silvermedaljerna i respektive klasser. Under sommaren genomfördes ett träningsläger i Dala-Floda/Björbo.

Klubben sökte även i år medel från Idrottslyftet och vi blev beviljade stöd för utrustning till ungdomsgruppen med totalt 20 000 kr.

Klubbutrustning och uthyrning

Vi har sålt fyra stycken äldre kajaker. Vi har kompletterat utrustningen med ytterligare våtjackor, paddlar hjälmar mm. Tre nya klubbkajaker har köpts in: en begagnad slalomkajak, en Dagger Juice och en Wave Sport Diesel. 2 st slalomkajaker för ungdomar har köpts in med pengar från Idrottslyftet. Kajakförvaringen i klubbförrådet har byggts om för att det ska bli lättare att hålla ordning i förrådet. Klubbförrådet har även kompletterats med ny belysning.

Vågprojektet

KKSS och Stockholm Sub Surfers (SSS) har samarbetat i att ta fram ett förslag på en stående våg i nya Slussen. En skrivelse lämnades in i samband med samrådsutställningen, varefter vi tillsammans med SSS blev inbjudna till ett möte med projektledningen för nya Slussen. Förslaget har uppmärksammats i media, bland annat i tidningen Outside.

Övrigt

- Bastun har försetts med ett nytt aggregat.
- Klubbhuset har vid några tillfällen hyrts ut till verksamhet i Paddling Stockholms regi.
- En arbetsgrupp har bildats, för att planera renovering av klubbrummet och generellt se över klubbhuset.
- KKSS har deltagit på samrådsmöte för framtida reglering av Mälaren, och även lämnat synpunkter skriftligen.
- KKSS har medverkat i föreningen Stockholms Sjögård, en sammanslutning av verksamheter på Skepps- och Kastellholmen.