

Kanotklubben
Verksamhetsplan för
Styrelsens förslag till



Strömstararna
kalenderåret 2015
årsmötet 2015-02-16

Verksamhetsområden - mål och förslag på aktiviteter för 2015

Medlemmar

Mål: Att verka för att behålla kursdeltagare som medlemmar och ha en positiv medlemsutveckling över tid.

Under 2015:

- Skapa förutsättningar för att de som går våra kurser fortsätter paddla.
- Verka för att mer erfarna medlemmar utvecklas som paddlare genom att arrangera och delta på paddlingar med högre svårighetsgrad.

Kursverksamhet

Mål: Att erbjuda kurser av hög kvalitet i forspaddling och eskimåsväng.

Under 2015:

- Genomföra 3 grundkurser, 2 prova-på-paddlingar och 4 eskimåsvängskurser.
- Starta upp en grupp som är ansvarig för kursverksamheten.
- Aktivt följa upp kurserna i form av erfarenhetsutbyte mellan instruktörer, kursrapporter och liknande.

Utbildning

Mål: Verka för att utbilda medlemmar, funktionärer och instruktörer.

Under 2015:

- Söka medel från Idrottslyftet till ledarutbildning, t.ex. till forsinstruktörsutbildning genom SKF.
- Genomföra en Lekande Kanot utbildning för klubbens medlemmar.
- Genomföra KRT-kurs.
- Genomföra HLR och Första hjälpen i samarbete med SISU.
- Fortsätta att introducera nya hjälpinstruktörer i kursverksamheten.
- Få tidigare hjälpinstruktörer att ta huvudansvar för kurser.

Klubbture

Mål: Att erbjuda organiserade paddlingsresor med tydlig inriktning för alla medlemmar oavsett paddlingserfarenhet, med särskilt fokus på nybörjare.

Under 2015:

- För att underlätta för nybörjare att delta på turer kommuniceras den förväntade svårighetsnivån på varje resa enligt en skala lätt – medel – svår.
- För att fånga upp nybörjarpaddlare och de som har gått nybörjarkurser fortsätter vi att arrangera ”Rookie-turer”, (i möjligaste mån arrangeras dessa i anslutning till nybörjarkurser.)
- Fortsätta arrangera turer med teman typ familje- och tjejpaddling.
- Ordna 2-3 klubbturen under säsongen.
- Arrangera/delta på turer med högre svårighetsgrad och inriktning för att utveckla och engagera mer erfarna paddlare. Exempelvis flerdagars creeking-tur, Week of waves i Kalixälven, resa till Korsika.

Klubbaktiviteter

Mål: Att verka för att skapa en välkomnande stämning i klubben.

Under 2015:

- Ordna medlemsaktiviteter som grillningar, filmvisningar eller liknande.
- Ordna två städ- och reparationsdagar med grillning, en på våren och en på hösten
- Genomföra traditionella aktiviteter såsom Luciapaddlingen

Klubbhuset

Mål: Att underhålla och utveckla vårt klubbhus.

Under 2015

- Fortsätta att hyra ut klubbhuset om tillfälle ges samt skapa regler för detta.
- Skapa en god kontakt med nytillträdda ansvariga på Statens Fastighetsverk, vår hyresvärd.
- Upprätta en underhålls- och renoveringsplan för klubbhuset.
- Ta in fler offerter för ombyggnad av omklädningsrum och bastu och därefter ta beslut om ombyggnationen ska genomföras eller ej.

Tävling

Mål: Att jobba för att KKSS är en aktiv klubb i tävlingssammanhang på nationell nivå.

Under 2015:

- Fortsätta sponsra ungdomsgruppen med tävlingsavgiften
- Verka för att ha deltagare i alla discipliner på Fors-SM

Klubbträning

Mål: Att erbjuda medlemmar regelbunden och delvis ledarledd träning.

Under 2015:

- Genomföra klubbpaddling utomhus en gång i veckan från början av maj till slutet av oktober
- Utse ansvariga för klubbpaddlingarna
- Genomföra temapass på minst två klubbpaddlingstillfällen
- Erbjuder möjlighet till inomhuspaddling i Eriksdalsbadet varannan vecka från oktober till april

- Fortsätta samarbetet med BKK om träningstider, kajaker och utrustning för inomhusträning

Arrangemang

Vi kommer inte att arrangera några tävlingar under 2015

Hemsida

Mål: Att ha en aktiv och uppdaterad hemsida som speglar samtliga verksamheter i klubben.

Under 2015:

- Behålla och utveckla hemsidan som klubbens främsta infokanal för medlemmar och intresserade
- Fortsätta med den höga aktiviteten på vår Facebook-sida

Marknadsföring & PR

Under 2015:

- Prova på annonsering genom Facebook
- Utvärdera vårt samarbete med Smartbox

Ungdomsverksamhet

Under 2015 kommer ett flertal aktiviteter att genomföras inom Kanotklubben strömstararnas (KKSS) ungdomssektion. Organiserad träning i Stockholm kommer att genomföras med ledarledd träning en till två gånger per vecka. Ett flertal aktiviteter som tävlingar och träningsläger kommer även att organiseras i klubbens regi i andra delar av Sverige.

De aktiviteter som organiseras i Stockholm ingår fritt för ungdomar som är medlemmar och erlagt medlemsavgift i KKSS. För aktiviteter som KKSS organiserar på annan ort kommer ett självkostnadspris att utgå för varje separat aktivitet. Inför varje aktivitet kommer separat inbjudan skickas ut med information och pris för aktiviteten.

Vi planerar att starta en ny nybörjargrupp till hösten. Gruppen kommer att ledas av Calle och Ruben. Huvudansvarig ledare för träningen är Mårten Hellberg.

Träning

Under 2015 kommer organiserad ledarledd ungdomsträning genomföras:

- 1 gång per vecka inomhus i Eriksdalsbadet under perioden 7 januari – 25 mars och 11 november – 16 december (onsdagar kl. 21.00 – 22.00)
- 1-2 gånger per vecka utomhus i slätvattensbanan vid Kastellholmen eller Norrström under perioden 1 april – 17 juni och mellan 26 augusti - 4 november (onsdagar kl. 18.00 – 20.00) samt vissa helgdagar
- En träningsdag i Nyköping den 28:e mars och den 17:e oktober
- Träningsläger Åmsele 4-9 augusti

Tävling

Deltagande i följande 8 tävlingar planeras att genomföras under 2015:

10 januari – Sigtuna bassängtävling slalom
7 februari – Borlänge bassängtävling slalom
10 maj – Nyköping - Sverige Cup 1
16-17 maj – Falun - Sverige Cup 2-3
23-24 maj – Dala-Floda – Sverige cup 4-5
27 juni – Emån – Sverige cup 6
8 augusti – Åmsele - Sverige Cup 7
26-27 augusti – Dala-Floda - SM

Klubbutrustning

Mål: Att arbeta för att ha tillgång till ändamålsenlig och säker utrustning till våra kurser och medlemmar. Att ha 10 kompletta forsutrustningar.

Under 2015:

- Köpa in utrustning enligt plan
- Söka medel från Idrottslyftet för inköp av utrustning till ungdomsverksamheten
- Vårda och laga trasig utrustning
- Inventera utrustning som används under inomhussäsongen

Övrigt

- Arbeta för att få till slalomportar som hänger permanent i Strömmen