

# **Kanotklubben Strömstararna**

## **Verksamhetsplan för kalenderåret 2014**

**Styrelsens förslag till årsmötet 2014-03-06**

### **Verksamhetsområden - mål och förslag på aktiviteter för 2014**

#### **Medlemmar**

**Mål: Att verka för att bibehålla kursdeltagare som medlemmar och ha en positiv medlemsutveckling över tid.**

#### **Under 2014:**

- Skapa förutsättningar för att de som går våra kurser fortsätter paddla.
- Verka för att mer erfarna medlemmar utvecklas som paddlare genom att arrangera och delta på paddlingar med högre svårighetsgrad.

#### **Kursverksamhet**

**Mål: Att erbjuda kurser av hög kvalitet i forspaddling och eskimåsväng.**

#### **Under 2014:**

- Genomföra 3-4 grundkurser, 2-4 prova-på-paddlingar och 4-5 eskimåsvängskurser.
- Starta upp en grupp som är ansvarig för kursverksamheten.
- Aktivt följa upp kurserna i form av erfarenhetsutbyte mellan instruktörer, kursrapporter och liknande.

#### **Utbildning**

**Mål: Verka för att utbilda medlemmar, funktionärer och instruktörer.**

#### **Under 2014:**

- Söka medel från Idrottslyftet till ledarutbildning, t.ex. till forsinstruktörsutbildning genom SKF
- Genomföra HLR och Första hjälpen i samarbete med SISU
- Fortsätta att introducera nya hjälpinstruktörer i kursverksamheten

#### **Klubbturer**

**Mål: Att erbjuda organiserade paddlingsresor med tydlig inriktning för alla medlemmar oavsett paddlingserfarenhet, med särskilt fokus på nybörjare.**

#### **Under 2014:**

- För att underlätta för nybörjare att delta på turer kommuniceras den förväntade svårighetsnivån på varje resa enligt en skala lätt – medel – svår.
- Ordna en ”komma-igång-paddling” på våren
- För att fånga upp nybörjarpaddlare och de som har gått nybörjarkurser fortsätter vi att arrangera ”Rookie-turer”, i möjligaste mån arrangeras dessa i anslutning till nybörjarkurser.
- För att locka behålla fler kvinnliga paddlare kommer fler ”tjejpaddlingar”arrangeras.
- Ordna 2-3 klubbturen under säsongen.
- Arrangera/delta på turer med högre svårighetsgrad och inriktning för att utveckla och engagera mer erfarna paddlare. Exempelvis flerdagars creeking tur, Week of waves i Kalixälven, resa till Frankrike
- KKSS deltar i årets utlottning av tillstånd för att paddla Grand Canyon. Några av KKSS medlemmar har paddlat genom Grand Canyon och det har varit ett minne för livet. Tillträde till Coloradofloden lottas ut ett år i förväg och gäller för 16 personer. För att erbjuda KKSS medlemmar något att drömma om vill styrelsen att KKSS deltar i lotteriet varje år till dess att klubben får en plats. Om/när KKSS får tillstånd att paddla har KKSS-medlemmar först tving på platserna, för att fylla ut platserna bjuder vi in paddlare från andra klubbar. Kostnaden för ansökan är 25 USD.

### **Klubbaktiviteter**

**Mål: Att verka för att skapa en trivsam stämning i klubben.**

#### **Under 2014:**

- Ordna medlemsaktiviteter som grillningar, filmvisningar eller liknande.
- KKSS får allt fler riktigt unga familjemedlemmar. För att introducera den yngsta generationen medlemmar till forspaddling och ge småbarnsföräldrar en möjlighet att kombinera paddling och umgänge undersöker vi om möjligheten att arrangera en familjepaddling i slutet av augusti i Lissfors.
- Ordna två städ- och reparationsdagar med grillning, en på våren och en på hösten
- Genomföra traditionella aktiviteter såsom Luciapaddlingen

### **Klubbhuset**

**Mål: Att underhålla och utveckla vårt klubbhus.**

#### **Under 2014**

- Fortsätta att hyra ut till icke medlemmar om tillfälle ges
- Köket renoveras under året

### **Tävling**

**Mål: Att jobba för att KKSS är en aktiv klubb i tävlingssammanhang på nationell nivå.**

#### **Under 2014:**

- Fortsätta sponsra ungdomsgruppen med tävlingsavgiften
- Verka för att ha deltagare i alla discipliner på Fors-SM

### **Klubbträning**

**Mål: Att erbjuda medlemmar regelbunden och delvis ledarledd träning.**

#### **Under 2014:**

- Genomföra klubbpaddling utomhus en gång i veckan från början av maj till slutet av oktober
- Utse ansvariga för varje klubbpaddling
- Genomföra temapass på minst två klubbpaddlingstillfällen
- Erbjuder möjlighet till inomhuspaddling i Eriksdalsbadet varannan vecka från oktober till april
- Fortsätta samarbetet med BKK om träningstider, kajaker och utrustning för inomhusträning

### **Arrangemang**

**Mål: Att genomföra tävlingar i slalom och Kajakcross - Stockholm White Water Games.**

#### **Under 2014:**

- Verka för att introducera nya personer i tävlingsledningen

### **Hemsida**

**Mål: Att ha en aktiv och uppdaterad hemsida som speglar samtliga verksamheter i klubben.**

#### **Under 2014:**

- Verka för att fler medlemmar börjar skriva på hemsidan
- Undersöka möjligheterna att ta fram en mobil version av KKSS.se

### **PR & Sponsring**

Inga planerade sponsoraktiviteter under 2014.

### **Ungdomsverksamhet**

Se separat dokument

### **Klubbutrustning**

**Mål: Att arbeta för att ha tillgång till ändamålsenlig och säker utrustning till våra kurser och medlemmar. Att ha 10 kompletta forsutrustningar.**

#### **Under 2014:**

- Köpa in utrustning enligt plan
- Söka medel från Idrottslyftet för inköp av utrustning till ungdomsverksamheten
- Vårda och laga trasig utrustning
- Inventera utrustning som används under inomhussäsongen

### **Säkerhet**

**Mål: Att verka för att en god kultur gällande säkerhetsfrågor genomsyrar all klubbverksamhet.**

**Under 2014:**

- Utse en arbetsgrupp som utvecklar säkerhetsrutiner för våra kurser, turer och träningar och kommunicera dessa till alla ledare.
- KKSS har reserverat i ett antal utbildningsplatser till två dagarskursen WMI Wilderness First Aid

**Övrigt**

- Arbeta för att få till slalomportar som hänger permanent i Strömmen
- Bjuda in arbetsgruppen för Slussen-projektet till en exklusiv prova-på paddling.
- Utredda prova nya lösningar för trappor som är mer användarvänliga för att komma i och ur kajaken.