



Kanotklubben Strömstararna Verksamhetsberättelse för kalenderåret 2014

Styrelsens sammansättning 2014

Ordförande: Björn Almqvist

Vice Ordförande: Marcus Schaefer

Kassör: Mattias Strömberg

Ledamöter:

Håkan Mattsson

Malin Åkerlund

Marcus Sundberg

Mårten Hellberg

Styrelsen har haft sju protokollförda möten. Styrelsen har fördelat ansvaret för de huvudsakliga verksamhetsområdena men för att få verksamheten att flyta på arbetar vi vid behov inom olika ansvarsområden och är beroende av stöd från klubben medlemmar. Styrelsen vill passa på att tacka alla medlemmar som har hjälpt till och fått klubben att utvecklas under 2014.

Ekonomi

Ansvarig i styrelsen: Mattias Strömberg

KKSS gjorde 2014 en förlust på 14.000 kr, se bokslut. Vid årsskiftet hade klubben 135 medlemmar, varav 35 familjemedlemskap.

Kursverksamhet

Ansvarig i styrelsen: Marcus Schaefer & Håkan Mattson

Under 2014 genomfördes tre nybörjarkurser och två prova-på paddlingar. Vi genomförde en nybörjarkurs på uppdrag av Friluftsförbundet med ny kursplats i Gysinge. Augusti-kursen slogs samman med juli-kursen med nio deltagare. Intresset för nybörjarkurser och

rollkurser har minskat något. Under höstens genomfördes endast en rollkurs med två deltagare. Intresset för prova-på-paddlingar överstiger återigen utbudet av ledare.

Utbildning

Ansvarig i styrelsen: Mattias Strömberg

Klubben hade åtta deltagare som genomförde en tredagarsutbildning i vildmarksförstahjälpen (Wilderness First Aid) inklusive HLR. Klubben beviljades ett bidrag från idrottslyftet på 7 500 kr för att hjälpa till att finansiera genomförandet.

Klubbture

Ansvarig i styrelsen: Marcus Schaefer och Marcus Sundberg

Under 2014 arrangerade KKSS sju egna klubbture och deltog i tre större sammankomster. ”Rookie-turer” och tjejpaddlingar är uppskattade och ett bra sätt att nå nybörjare och dem som inte paddlar så ofta.

Egna klubbture

- Valborg - Björbo
- Tjejpaddling
- Familjepaddling
- Kräftskiva i Björbo
- Rookie-tur er till Björbo
- Finland Kymmene älv
- Ungdomsläger i Åmsele (dit även gamla starar är välkomna)

Övriga turer

- Creeking - Frankrike
- Week of the Waves in Muonio, Finland
- Norrlandsturen

Klubbaktiviteter

Under 2014 genomfördes två städ- och reparationsdagar; en i april vår och en i november. Tillfällena avslutades traditionsenligt med grillning.

Den traditionella Luciapaddlingen genomfördes i Norrström. Över 15 starar deltog i ett evenemang som uppskattas av deltagare och åskådare.

Klubbhuset

Ansvarig i styrelsen: Björn Almqvist

Under året har klubbhuset förutom sedvanlig aktivitet som möten, kurser och paddling, använts av medlemmar för grillning och fester. Vid ett antal tillfällen har klubbrum och bastu hyrts ut till utomstående, vilket har gett extra inkomster till klubben.

Renovering av köket genomfördes under februari 2014. Statens Fastighetsverk (SFV) har målat sockeln på fasaden och gjort underhållsarbeten på golv i slalomförråd och dörrar privatförråd. Vi har fått ett cykelställ. Under året har vi haft problem med skadedjur, möss och råttor i kök och kanotförråd. SFV har genomfört en skadedjursbekämpning men problemet kvarstår och jakten fortsätter.

Under årets två städ- och reparationsdagar fixades en del kajaker och utrustning, lokalerna städades grundligt och en stor mängd gammalt skräp slängdes.

Tävling

Klubbens ungdomar och seniorer har deltagit på ett antal kanotslalomtävlingar under året.

KKSS vann ett flertal medaljer på SM i Nyköping där Andrea Friberg vann damklassen, Sixten Björklund tog guld i K1 slalom och störtlopp. Göran Glivberg silver i slalom och störtlopp H70 och Ingemar Larsson silver störtlopp H50. I totala Sverige-cupen kom Andrea Friberg 1:a K1 dam 18, Ruben Trossmark 2:a och Carl-Johan Gauermann 3:a i K1 herr 16 och Axel Karlsson blev 3:a i K1 herr 14. Robert Karlsson 2:a H45, Sixten Björklund 1:a och Ingemar Larsson 2:a H50. Göran Glivberg 1:a H70

Träningsverksamhet inomhus

Ansvarig i styrelsen: Håkan Mattsson

Klubben har träning på Eriksdalsbadet varannan onsdag från oktober till slutet av april. Även icke medlemmar är välkomna, då mot en lite högre avgift. Samarbetet med BKK har fortsatt, vilket har inneburit att medlemmar i båda klubbarna har fått tillträde till varandras bassängtider mot en reducerad avgift. Ungdomarna tränar på både BKK och KKSS träningstider. De betalar ingen badavgift.

För att minska problemet med stölder har man infört ett passersystem för att komma in i omklädningsrummen. Detta innebär att vi numera delar ut ett personligt kort till var och en på träningen. Efter varje träning ska ansvarig klubb se till att linorna mellan banorna placeras så att de passar för de som ska träna efteråt. Detta innebär att klubben innan oss tar bort linorna i bassängen och vi lägger tillbaka dem. Nyordningen har inneburit en hel del merarbete och ett antal medlemmar har skadat sig lätt.

Träningsverksamhet utomhus

Ansvarig i styrelsen: Malin Åkerlund

Vi har genomfört regelbunden klubbträning i Norrström på tisdagskvällar från början av maj till början av oktober (med undantag för de tillfällen då luckan har varit stängd). Det har varit en

utmaning att samla ihop ansvariga till tisdagspaddlingen, dock har det alltid funnits en utsedd ansvarig på plats under de datum som styrelsen satt upp.
Från den 13 oktober har det skett en hel del spontan paddling i Norrström då luckorna har stått mer eller mindre öppna.

Då luckan har varit stängd har det inte erbjudits några regelbundna träningar, däremot har det skett en del spontana paddlingar.

Arrangemang

Ansvarig i styrelsen: Björn Almqvist, Mårten Hellberg

Klubbens arrangemang “**Stockholm White Water Games**”, med tävlingar i kanotslalom och Kajakcross i Norrström ställdes in på grund av det extremt låga vattenståndet i Mälaren med stängd lucka och inget strömmande vatten. Tävlingen flyttades till Dala Floda Lissfors och genomfördes som en Sverige-cup 5 med KKSS som arrangör. Tävlingarna där var mycket lyckade trots en minimal funktionärsgrupp.

Hemsida

Ansvarig i styrelsen: Mattias Strömberg

Både vår hemsida och vår Facebook-sida har uppdaterats kontinuerligt under året med bilder och filmer från många av våra hemmapaddlingar, klubbturen och tävlingar. Hemsidan är tillsammans med vår Facebook-sida klubbens främsta kanaler för extern kommunikation.

PR och sponsring

Ansvarig i styrelsen: Marcus Schaefer

KKSS har förlängt avtalet med Smartbox t.o.m 2015. Det vi erbjuder i deras “upplevelse-box” är vår prova-på-paddling i Norrström.

Ungdomsverksamhet

Ansvarig i styrelsen: Mårten Hellberg

Klubbens ungdomsgrupp under ledning av Mårten Hellberg har tränat regelbundet under året. Gruppen har bestått av 5-6 st deltagare i åldrarna 12-17 år och har tränat 1-2 gånger per vecka både utomhus och inomhus. Förutom klubbens ungdomar på hemmaplan har KKSS även den elitsatsande junioren Andrea Friberg som går på Kanotgymnasiet i Nyköping.

Förutom träningarna på hemmaplan har flera träningsläger arrangerats. I maj var klubben i Nyköping helgläger. Dessutom arrangerade vi ett 5-dagars träningsläger i Åmsele under augusti.

Klubben sökte även i år medel från Idrottslyftet och vi blev beviljade stöd för utrustning till ungdomsgruppen med totalt 24 000 kr för vilket 2 nya kajaker beställdes.

Idrottslyftets skolsatsning

Ansvarig i styrelsen: Mårten Hellberg

Som ett led i arbetet att göra forspaddling tillgängligt för fler är klubben sedan 2011 med i Stockholms Idrottsförbunds nätverk för skolor i Stockholm. Nätverkets syfte är att ge ungdomar 11-18 år möjligheter att prova på olika aktiviteter och idrotter som de kanske annars inte kommer i kontakt med. Klubben har genomfört två aktiviteter för högstadieungdomar under året där även klubbens ungdomar deltog som ledare

Klubbtrustning

Adjungerad i styrelsen: Kristofer Eklund

Klubben gjorde under året inköp av framförallt kläder och utrustning för att kunna erbjuda en bra standard på utrustning till kurser och medlemslån. Ett större antal jackor & våtskor har införskaffats liksom vissa kompletteringar av paddlar, flytvästar och vådräcker. En ny Wavesport Diesel 70 har köpts in. Klubbtrustningen används flitigt både i kurser, på klubbpaddlingar och klubbturner. Slitaget är fortsatt stort och det som går sönder mest är paddlar, flytelement och kajakernas inredning. Klubbtrustningen har inventerats och lagats på årets två städdagar.

Övrigt

Bastuprojektet

Ansvarig i styrelsen: Björn Almqvist. Adjungerad: Kristofer Eklund

Styrelsen fick av årsmötet 2014 uppdraget att ta fram ett fullständigt förslag på en utbyggnad av bastu att presentera för medlemmarna under 2014. Ansvariga har presenterat projektet för fastighetsägaren Statens Fastighetsverk som inte har några invändningar förutom att de vill göra jobb med rördragning, vatten, el i egen regi. SFV har gjort en kalkyl på arbetets omfattning och kostnader som uppgår till ca.330.000kr. (För ny VVS, kakel, klinker, el, bastubyggnad. Lätt uppfräschning omklädningsrum.) Kostnaden kan finansieras genom en hyreshöjning eller att klubben tar kostnaden. Vi kan få ner kostnaden genom att göra delar av projektet själva som själva bastun. Vi är inte klara med inhämtning av alternativa offerter och förhandlingar om finansiering med SFV och har därför inte gått ut med något förslag till medlemmarna under året.

Säkerhet

Adjungerad i styrelsen: Per Egnell

Vi har startat en säkerhetsgrupp som har haft möte under året och köpt in säkerhetskit som kan användas på klubbturner.