

## Verksamhetsplan ungdomsverksamhet KKSS 2012

Under 2012 kommer ett flertal aktiviteter att genomföras inom Kanotklubben strömstararnas (KKSS) ungdomssektion. Organiserad träning i Stockholm kommer att genomföras med ledarledd träning en gång per vecka. Ett flertal aktiviteter som tävlingar och träningsläger kommer även att organiseras i klubbens regi i andra delar av Sverige.

De aktiviteter som organiseras i Stockholm ingår fritt för ungdomar som är medlem och erlagt medlemsavgift i KKSS. För aktiviteter som KKSS organiserar på annan ort kommer ett självkostnadspris att utgå för varje separat aktivitet. Inför varje aktivitet kommer separat inbjudan skickas ut med information och pris för aktiviteten. Ansvarig ledare för träningen är Mårten Hellberg med hjälptränare Linda Falk och Louise Lilliestråle.

### Träning

Under 2012 kommer organiserad ledarledd ungdomsträning genomföras:

- 1 gång per vecka inomhus i Eriksdalsbadet under perioden 11 januari – 28 mars och 7 november – 19 december (onsdagar kl. 21.00 – 22.00)
- 1 gång per vecka utomhus i slätvattensbanan vid Kastellholmen eller Norrström under perioden 4 april – 20 juni och mellan 29 augusti - 31 oktober (onsdagar kl. 18.00 – 20.00)
- En träningsdag i Nyköping den 21:a april och den 20:e oktober
- Träningsläger Åmsele 13 – 17 juni
- Träningsläger i Dala-Floda den 7-8 juli

### Tävling

Deltagande i följande 8 tävlingar planeras att genomföras under 2012:

- 4 februari – Borlänge bassängtävling slalom
- 18 maj – ungdomscup Nyköping
- 19 maj – ungdomscup Falun
- 16-17 juni – ungdomscup Åmsele
- 7 juli – ungdomscup Floda
- 18-19 augusti – ungdoms-SM Lissfors
- 22-23 september – ungdomscup Falun
- ? september – ungdomscup Stockholm

Stockholm 2011-12-14  
Utfärdat av: Mårten Hellberg

**Kontakt:**

Mårten Hellberg  
Telefon: 0707 – 16 48 90  
Email: [kanotmarten@hotmail.com](mailto:kanotmarten@hotmail.com)