



Kanotklubben Strömstararna Verksamhetsberättelse för kalenderåret 2019

Styrelsens sammansättning 2019

Ordförande: Pär Egnell
Vice Ordförande: Marcus Schaefer
Kassör: Björn Almqvist

Ledamöter:
Alice Sollazzo
Rudi Steffensen

Adjungerade:
Kristofer Eklund – klubbutrustning

Styrelsen har haft fyra protokollförda möten. Styrelsen har fördelat ansvaret för de huvudsakliga verksamhetsområdena, men för att få verksamheten att flyta på arbetar vi vid behov inom olika ansvarsområden och är beroende av stöd från klubben medlemmar.

Styrelsen vill passa på att tacka alla medlemmar som har hjälpt till och fått klubben att utvecklas under 2019.

Ekonomi

Ansvarig i styrelsen: Björn Almqvist

KKSS gjorde 2019 en förlust på 2935 kronor. Vid årsskiftet hade klubben 91st medlemmar och 44 st uthyrda kanotplatser.

Kursverksamhet

Ansvarig i styrelsen: Gemensamt

Kursverksamhet

Under 2019 har vi haft: 3 st rollkurser (totalt 17 personer), 1 prova-på plattvaten (7 personer), 2 st grundkurser (10 personer), 1 rookiekurs i Norrström (3 personer).

Rollkurser: kursen består av 2 tillfälle på 60min. Kursdeltagarna verkar nöjda. Från och med 2020, finns det risk att varje tillfälle blir 45min på grund av skärpta krav i badet på att alla linor skall vara dragna senast kl 22.00. Det är då tveksamt om en rollkurs får plats på två tillfällen, och måste kanske genomföras under tre tillfällen.



Det nya priset, 1600: - per person, ger rollkursen intäkter för klubben.

Prova-på plattvatten: På grund av låga vattennivåer i Mälaren har inte prova-på paddling i fors kunnat genomföras 3 år i rad.

Under 2019 har prova-på paddling vi delats upp i två steg. Under steg 1 tränar man på plattvatten. Steg 2 provar man i fors.

Prova-på plattvatten innebär betydligt mindre risker för deltagare och instruktörer. Dessutom kan den planeras i god tid eftersom den inte påverkas av vattentemperatur/torka eller öppen eller stängd lucka.

Grundkurser: Prishöjning 2019 från 2500: - till 2900: -. Mycket bra utvärdering från deltagare. Problem med sista minuten av/på hopp.

Rookiekurs i Norrström: Denna kurs, ny för 2019, riktas mot personer som har gått en grundkurs men som inte har kommit igång med forspaddling. Deltagare betalar en symbolisk siffra av 150: - per person och tillsammans med en instruktör går igenom grunderna för att kunna paddla i Strömmen.

Kursen har varit mycket uppskattat av de som har gått den. Alla tre deltagare har kommit igång med paddling och har sedan deltagit i rookieuren, paddlat i strömmen samt övat rollen i badet.

Åre extreme – examination till Åre extrem som ger Paddelpass nivå grön fors inför tävlingen. Denna kurs bestämdes och annonserades i sista minuten. Två personer var minsta antal deltagare. Vi fick in endast en anmälan. Förmodligen finns intresse och man behöver annonsera det i god tid.

Tabell 1: kurser, antal deltagare, pris och antal personer som har fortsatt med forspaddling under 2019

Kurs	Antal kurser 2019	Antal deltagare 2019	Pris per person	har fortsatt med forspaddling under 2019
Prova - på plattvatten	1	7	850:-	-
Grundkurs	2	10	2900:-	1
Rookiekurs i Nordström	1	3	150:-	3
Rollkurs	3	17	1600:-	2
Åre extreme	0	0	3100:-	-

En Facebook-grupp för KKSS instruktörer som skapades för att underlätta erfarenhetsutbyte och kommunikation, användes mer sporadiskt än året innan.



Utbildning

Ansvarig i styrelsen: Björn Almqvist

Vi har sökt och fått bidrag från Idrottslyftet för att utbilda och fortbilda aktiva medlemmar och ledare i SKF:s nya utbildningsstruktur Paddelpasset.

Totalt har 8st ledare fortbildats:

- Examinator Grön fors 3st.
- GSRT 2st.
- Freestyle coaching 2st.
- PP svart och Examinator Röd fors 1st.

Klubben har en hög nivå på aktiva instruktörers utbildning. 9st ledare har Forsinstruktör 1 eller 2. Vi har ett bra samarbete med Kanotförbundets utbildningsansvariga.

Klubbturer

Ansvarig i styrelsen: Pär Egnell

Under 2019 arrangerades fyra klubbturen.

- Valborg i Björbo
- Kristi Himmelfärd i Björbo
- Rookieturen i Björbo
- Finland, Kymmene älv

Förutom ett flertal resor till Palatset och forsarna där omkring, deltog klubbens medlemmar i paddelresor till många olika destinationer, här i urval:

- Höst- och vårlek, Ljusdal
- Luciapaddlingen, Strömmen
- Norrlandsturen, Pite Älv
- Sjoa, Norge

Klubbhuset

Ansvarig i styrelsen: Pär Egnell

Under året har klubbhuset förutom sedvanlig aktivitet som möten, kurser och paddling, använts av medlemmar för grillning och fester.

Vid ett antal tillfällen har klubbrum och bastu hyrts ut till utomstående, vilket har gett extra inkomster till klubben.



Det har anordnats en städdag, där en stor mängd kvarlämnad, icke namnmärkt, utrustning sorterades bort.

2018 gjordes en inventering av båtar i medlemsförrådet. Det upptäcktes båtar där hyran ej betalats, och även under 2019 har vi arbetat med att få in pengar för kajakhyra.

Under 2019 infördes ett generellt grillförbud på Skeppsholmen. Undantaget var elgrillar. Efter att ha korresponderat med Statens Fastighetsverk som administrerar alla byggnader på Skeppsholmen, så visade det sig att man kunde söka eldtillstånd.

Kraven är rimligt omfattande, men det skall för varje grillning finnas en utsedd brandvakt. Styrelsen får under 2020 utvärdera situationen, och söka tillstånd att använda vår gasolgrill.

Slalom

Träning

Regelbunden slalomträning vid klubbhuset har bedrivits under hela året. Träning har skett i Strömmen och vid portarna. Mårten Hellberg har varit träningsansvarig. Under vintersäsongen har vi också paddlat i Eriksdalsbadet.

Tävlingar och resultat

Under säsongen har KKSS deltagit i flera Sverigecupar och i och SM. Sixten Björklund vann sin åldersgrupp i både cupen och SM.

Klubbmästerskap i slalom genomförde i banan utanför klubbhuset 20 oktober. Mårten Hellberg blev klubbmästare

Tävlingsarrangemang

Förutom klubbmästerskapet genomfördes en tävling i Strömmen 28 april.

Det var en Sverigecup i slalom med 17 starter. Sixten Björklund kom tvåa i H40+ och Axel Karlsson fyra i seniorklassen. Det var fina förhållanden i Strömmen men bra tryck i vattnet.

Som vanligt var det mycket publik som stannade till och tittade på tävlingarna. Även vi som arrangerade tävlingen var mycket nöjda med genomförandet och det gav mersmak.

Särskilt kul var det stora engagemanget på funktionärssidan. Flera personer som varit medlemmar i längre tid ställde upp med både kunskap och energi. tävlingarna.

Träningsverksamhet inomhus



Ökat intresse, främst beroende på många från BKK, runt 10 personer per tillfälle. Det är dock fortfarande få medlemmar från KKSS vid varje tillfälle, 5-6 stycken. Med tanke på badets kostnad är det fortsatt tveksamt att ha kvar badtiderna.

Badavgifter + rollkursen täckte precis kostnader för badet 2019.

Ändrade tider: linorna ska vara på plats kl 22:00. Vilket innebär att man ska börja ställa tillbaka linorna vid 21:45. Den tillgängliga badtiden är alltså minskad med 15 minuter.

Samarbetet med BKK har fortsatt. Vi är i en öppen diskussion med badet. Finns möjlighet att minska bassängtider till det vi faktiskt använder (45min) och minska kostnader till 1500:- per tillfälle. Bkk vill inte det, de behöver inte 15min för att sätta tillbaka linorna och verkar tror att allt beror på en otrevlig person som vill gå hem tidigare.

Då det gäller transport av kajaker till och från badet har vi samarbetat med BKK och vi kör "varannan" vända. KKSS är ansvarig för transport från badet under våren.

Vi behöver inte längre lämna in en lista på deltagare men korten börja fungera 30min innan träningen startar och vi får inte visa in i omklädningsrummet innan dess (kl 20:30).

Priset på 100 sek för alla som vill paddla på klubbens tider är oförändrad. Säsongkort: 600:-

Träningsverksamhet utomhus

Ansvarig i styrelsen: Pär Egnell

Året inleddes som 2018 avslutades, dvs med stängd lucka, och hade då varit stängd sedan 8 maj. Luckan öppnades till sist 30 januari, och var öppen från och till under våren, med en ganska kort vårflod.

I oktober öppnades luckan efter sommarens låga vattennivåer, och det blev snabbt mycket vatten i Mälaren, som mest +50 cm. Väldigt varierande vatten i Saltsjön gjorde att förhållandena i Strömmen varierade från vårflodslignande till väldigt snällt.

Tisdagspaddlingar i genomfördes i stort sett varje tisdag utom en period under sommarmånaderna.

När det börjar mörkna i oktober gick vi över till söndagspaddlingar som bjöd på stundtals riktigt utmanande paddling.

Hemsida och sändlista

Ansvarig i styrelsen: Pär Egnell



Klubbens Facebook-sida är numera den främsta kanalen för nyheter, bilder och filmer från hemmapaddlingar, klubbturen och tävlingar.

Hemsidan svarar för basfakta om klubben, väder och vattenståndsuppgifter samt information om kursutbud, anmälningsformulär och anmälningsregler.

Sändlistan används mestadels för att koordinera bilar till klubbturen samt annonsera spontanpaddlingar i Strömmen.

Klubbutrustning

Adjungerad i styrelsen: Kristofer Eklund

Utrustningen har även i år används flitigt i klubbens kursverksamhet och även till uthyrning till medlemmar. Som vanligt är slitaget ganska hårt varför det är mycket viktigt att trasig utrustning alltid anmäls.

I dagsläget finns ingen rutin för att kontrollera att utrustning som används också betalas för, det bygger på förtroende. Alla nya medlemmar informeras om regler och rutiner för uthyrning/lån och skötsel när de går grundkurs. Det är viktigt att medlemmar som kommer in en annan väg än våra egna kurser också får samma information.

Några flytvästar byttes ut då de börjat släppa i sömmarna.

Översiktliga inventeringar har gjorts löpande under året och i samband med kurser.

Styrelsen förutser ett behov att inom de närmsta åren se över kajakerna som används till rollkurserna. I nuläget används olika äldre kajaker som många är relativt slitna och inte direkt anpassade för den kursverksamheten. Pga slitage och att allmänheten har åtkomst till kajaker som förvaras på badet används normalt inte klubbens ordinarie klubbkajaker till inomhusverksamheten.