



Kanotklubben Strömstararna **Verksamhetsberättelse för kalenderåret 2018**

Styrelsens sammansättning 2018

Ordförande: Lars Argelius

Vice Ordförande: Pär Egnell

Kassör: Mats Engbusk

Ledamöter:

Alice Sollazzo

Rudi Steffensen

Zindy Johansson

Adjungerade:

Kristofer Eklund – klubbtrustning

Björn Almqvist – Kontakt SISU SKF IdrottOnline samt Instruktörsgruppen

Styrelsen har haft fyra protokollförda möten. Styrelsen har fördelat ansvaret för de huvudsakliga verksamhetsområdena men för att få verksamheten att flyta på arbetar vi vid behov inom olika ansvarsområden och är beroende av stöd från klubben medlemmar.

Styrelsen vill passa på att tacka alla medlemmar som har hjälpt till och fått klubben att utvecklas under 2018.

Ekonomi

Ansvarig i styrelsen: Mats Engbusk

KKSS gjorde 2018 en förlust på 5820 kronor. Vid årsskiftet hade klubben 101 medlemmar och 46 st uthyrda kanotplatser.

Kursverksamhet

Ansvarig i styrelsen: Gemensamt

Under 2018 genomfördes två eskimåsvängskurser med totalt 14 deltagare. Två grundkurser med 7 deltagare.

På grund av stängd luckan genomfördes på prova-på paddling på plattvatten (3 deltagare)



med mycket bra resultat.

En Facebook-grupp för KKSS instruktörer har använts för att underlätta erfarenhetsutbyte och kommunikation.

Utbildning

Ansvarig i styrelsen: Björn Almqvist

Vi har sökt och fått bidrag från SISU och Idrottslyftet för att utbilda och fortbilda aktiva medlemmar och ledare i SKFs nya utbildningsstruktur Paddelpasset. Totalt har två ledare utbildats inom fors säkerhet. Klubben har en bra nivå på aktiva instruktörers utbildning. Nio ledare har fors instruktör 1 eller 2.

Klubbturer

Ansvarig i styrelsen: Pär Egnell

Under 2018 arrangerades tre klubbture.

- Valborg i Björbo
- Kristi Himmelfärd i Björbo
- Finland, Kymmene älv

Förutom ett flertal resor till Palatset och forsarna där omkring, deltog klubbens medlemmar i paddelresor till många olika destinationer, här i urval:

- Höst- och vårlek, Ljusdal
- Ungdomsläger i Åmsele (dit även gamla starar är välkomna)
- Luciapaddlingen, Strömmen
- Kaligandaki & Karnali, Nepal
- Norrlandsturen, Pite Älv
- Sjoa, Norge
- Sermenza, Italien

Klubbhuset

Ansvarig i styrelsen: Pär Egnell

Under året har klubbhuset förutom sedvanlig aktivitet som möten, kurser och paddling, använts av medlemmar för grillning och fester, där klubbens 40-års fest sticker ut som särskilt trevlig.

Vid ett antal tillfällen har klubbrum och bastu hyrts ut till utomstående, vilket har gett extra inkomster till klubben.

Det har anordnats två städdagar, samt gjorts en inventering av kajakerna i privatförrådet.



Inventering av båtar i medlemsförråden har gjorts. Det upptäcktes båtar där hyran ej betalats. Dessa medlemmar har fått betalningspåminnelser, och uppföljning sker.

Slalom

Träning

Träning i slalom har bedrivits vid klubbhuset hela året. Om det varit påsläpp i Strömmen så har vi paddlat där, annars i portarna utanför klubbhuset eller så har vi paddlat iväg lite längre – tex runt Djurgården. Mårten Hellberg har hållit i träningen med stöd av framför allt Robert Karlsson. Under vintersäsongen har vi också paddlat i bassängen på klubbens och BKF:s tid, dvs onsdagar kl 21-22.

Tävlingar och resultat

Under säsongen 2018 vi varit sex stycken som deltagit på tävlingar i Sverige med följande resultat.

SM, Perioden Nyköping 12 maj

3 Axel Karlsson, K1 Herrar 18

1 Mårten Hellberg, K1 Herrar 35

1 Sixten Björklund, K1 Herrar 60

4 Lag med Mårten, Axel och Sixten, K1 Herrar

Sverigecup

Sverigecupen i kanotslalom genomfördes på följande fyra tävlingar:

Stockholms Ström 14 april, Perioden i Nyköping 13 maj, Sigtuna 16 september samt Lissfors

Dala-Floda 29 september. Slutresultatet för klubbens kanotister blev:

2 Axel Karlsson, K1 Herrar 18

3 Mårten Hellberg, K1 Herrar 22

5 Ruben Trossmark, K1 Herrar 22

1 Sixten Björklund, K1 Herrar 40

5 Ingemar Larsson, K1 Herrar 40

7 Robert Karlsson, K1 Herrar 40

Klubbmästerskap i slalom genomförde i banan utanför klubbhuset 20 oktober.

Axel Karlsson blev klubbmästare

Tävlingsarrangemang

Förutom klubbmästerskapet som arrangerades av Robert Karlsson, genomfördes tävlingar i Strömmen 15 april.

Det var en Sverigecup i slalom och en öppen tävling i störtlopp sprint (start vid Riskbron och mål ovanför Strömbron). I slalomtävlingen deltog 17 tävlande och i störtloppen nio stycken. Det var fina förhållanden i Strömmen men bra väder och bra med vatten.



Som vanligt var det mycket publik som stannade till och tittade på tävlingarna. Även vi som arrangerade tävlingen var mycket nöjda med genomförandet och det gav mersmak.

Tävlingsledare var Sixten Björklund, dommarchef Pia Ström Sjöberg, banläggare Märten Hellberg och Ove Sundström. Robert Karlsson ordnade mycket av det praktiska kring tävlingarna.

Träningsverksamhet inomhus

Ansvarig i styrelsen: Rudi Steffensen Alice Sollazzo

Klubben har träning på Eriksdalsbadet varannan onsdag från oktober till slutet av mars.

Fördubbling av badets hyra samt minskat intresset bland medlemmarna för inomhusträning har väckt stora frågor och diskussioner. Klubben har tagit flera åtgärder för att öka intresset för inomhusträning.

Antalet personer om utnyttjat badtiden har legat på 5-10 pers, med ngt fler på vårterminen än på höstterminen. Detta täcker inte alls de ökade kostnaderna för badet. Inte heller rollkurserna gör att vi når kostnadstäckning för badet.

Klubben har genomfört:

- Tematräningar.
- Fokuserade träningar för klubbens medlemmar. En för freestyle focus dubbelpump/cartwheel.
- Annonsering till andra klubbar.
- Skapat facebook event.
- Första försöket att starta en slalomkurs för juniorer.

Samarbetet med BKK har fortsatt, vilket har inneburit att medlemmar i båda klubbarna har tillträde till varandras bassängtider. Icke medlemmar och medlemmar i andra kajak klubbar är också välkomna. På grund av kraftigt höjda priser för badtider så har klubben tvingats ta ut en avgift på 100 sek för alla som vill paddla på klubbens tider.

Dock kan KKSS medlemmar köpa årskort för KKSS träningstider till reducerat pris.

Ungdomarna kan träna på både BKK och KKSS träningstider. De betalar ingen badavgift. Då det gäller transport av kajaker till och från badet har vi samarbetat med BKK och vi kör "varannan" vända.

För att minska problemet med stölder har Eriksdalsbadet infört ett passersystem för att komma in i omklädningsrummen. Detta innebär att vi behöver lämna in en lista med namn och efternamn på de personer som kommer att träna i bassängen innan vi kan beställa personliga kort.

Vi kan sen dela ut ett personligt kort till var och en på träningen. Även vår nyckel till stora



dörrarna som vi använder för att ta in kajaker har tagits bort vilket medför en del besvär. Efter varje träning ska ansvarig klubb se till att linorna mellan banorna placeras så att de passar för de som ska träna efteråt.

Träningsverksamhet utomhus

Ansvarig i styrelsen: Pär Egnell

Vårfloden 2018 var kraftig, men kort. Luckan i Strömmen var öppen till och från fram till den 28 maj då luckan stängdes för att inte öppnas igen i januari 2019.

Trots detta genomfördes tisdagsåpaddlingar i plattvatten med focus på roll-träning och paddel teknik. Flera nybörjare anslöt sig till träningarna.

Detta gjorde att antalet tisdagspaddlingar blev lågt, även om slalomgruppen genomförde måndagsträningar på plattvatten.

Hemsida och sändlista

Ansvarig i styrelsen: Pär Egnell

Klubbens Facebook-sida är numera den främsta kanalen för nyheter, bilder och filmer från hemmapaddlingar, klubbturen och tävlingar.

Hemsidan svarar för basfakta om klubben, väder och vattenståndsuppgifter samt information om kursutbud, anmälningsformulär och anmälningsregler.

Sändlistan används mestadels för att koordinera bilar till klubbturen samt annonsera spontanpaddlingar i Strömmen.

Klubbutrustning

Adjungerad i styrelsen: Kristofer Eklund

Utrustningen har även i år används flitigt i klubbens kursverksamhet och även till uthyrning till medlemmar. Som vanligt är slitaget ganska hårt varför det är mycket viktigt att trasig utrustning alltid anmäls.

Uthyrning av utrustningen har dragit in mer än budgeterat, drygt 10.000 kr. I dagsläget finns ingen rutin för att kontrollera att utrustning som används också betalas för, det bygger på förtroende. Alla nya medlemmar informeras om regler och rutiner för uthyrning/lån och skötsel när de går grundkurs. Det är viktigt att medlemmar som kommer in en annan väg än våra egna kurser också får samma information.

Under året har införskaffats kläder för kallare förhållanden; huvor, handskar, jackor, kraftiga våtdräkter - allt i varierande storlekar men med fokus på att de ska vara anpassade för tjejer. Detta för att kunna uppmuntra nybörjare till fortsatt paddling under den kallare säsongen. Ett



antal nya galgar har införskaffats och märkts.

Ett inköp av en begagnad creekingkajak har gjorts. En kajak som passar både till vår kursverksamhet och till medlemmar som är i början av sin karriär.

Översiktliga inventeringar har gjorts löpande under året och i samband med kurser.

Styrelsen förutser ett behov att inom de närmsta åren se över kajakerna som används till rollkurserna. I nuläget används olika äldre kajaker som många är relativt slitna och inte direkt anpassade för den kursverksamheten. Pga slitage och att allmänheten har åtkomst till kajaker som förvaras på badet används normalt inte klubbens ordinarie klubbkajaker till inomhusverksamheten.

40 Årsfest

Klubbens 40 års fest blev en succé med bra engagemang från klubbmedlemmar. Både gamla och nya medlemmar deltog. Särskilt uppskattat var KKSS formad tårta, soffhäng i den varma sommarkvällen och diabilvisning med bilder från klubbens första år.