

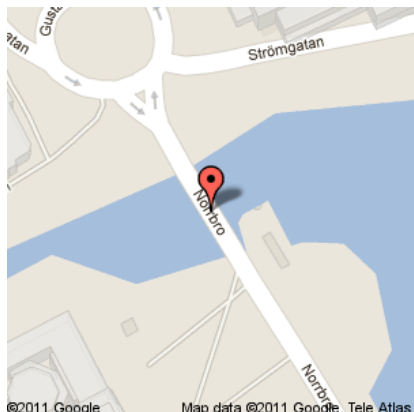
# Pressmeddelande



## Forspaddling mitt i Stockholm City.

Nu på söndag den 18:e september mellan kl 10:00-17:30 kommer en Sverigecuptävling i kanotslalom\* samt ett klubbmästerskap i kajakcross\* att gå av stapeln. Tävlingarna kommer att ske i Norrström, mitt mellan Riksdagshuset och Operan.

Tävlingarna arrangeras av [Kanotklubben Strömstararna](#), Sveriges äldsta och största forspaddelklubb som grundades 1978.



### Kanotslalom:

- 10:00 Åk 1 slalom
- 11:30 Åk 2 slalom
- 12:30 Lagåk slalom

### Kajakcross:

- 15:00 Första start kajakcross
- 16:45 Final
- 17:30 Prisutdelning

Reglerna för kajakcross och kanotslalom är förhållandevis lätta:

#### \*Kanotslalom [Se film](#)

Kanotslalom går ut på att på tid paddla en forssträcka försedd med portar (röda och gröna stänger som hänger i vajrar över forsén) som skall passeras i nummerordning.

- Gröna portar ska passeras nedströms och röda uppströms.
- En tävlingsbana består av 18 till 25 portar varav 6 eller 7 är uppströmsportar.
- Om man passerar portarna från fel håll eller missar en port får man 50 sekunder i tidstillägg.
- Slår man i en port får man 2 sekunder i tillägg.

#### \*Kajakcross [Se film](#)

När det gäller Kajakcross går det kortfattat ut på att paddla snabbast nedför en forssträcka i kamp, sida vid sida, med övriga paddlare.

- Både tacklingar med kajakerna samt att knuffa omkull motståndarna med en hand är tillåtet.
- Man får inte hindra annan tävlande genom fasthållning, eller slå motståndare med paddeln.
- En missad port i ett tävlingsheat leder obönhörligt till sista placering i aktuell omgång.
- En tävling består av tidskval, kvalheat och final.



# Forspaddling mitt i Stockholm City.

För mer information och frågor ring...

**Tävlingsledning: Henrik Balkander 0702-411135**

**Pressansvarig : Johan Carlsson 0707-474926**

[Norrström](#) är en klass II fors som sträcker sig mellan **riksdagshuset** och **operan**. Forsen bildas när riksbroluckan under riksbron, som leder över till riksdagshuset, är öppen.

